



## **Verband alleinerziehender Mütter und Väter**

**Landesverband Saar e.V.**

**Info III - 2023**

### **VAMV Landesverband Saar e.V.**

Gutenbergstraße 2a

66117 Saarbrücken

Tel: 0681 33 44 6

Fax: 0681 37 39 32

Mail: [info@vamv-saar.de](mailto:info@vamv-saar.de)

Web: [www.vamv-saar.de](http://www.vamv-saar.de)



# Inhalt

Inhalt .....	1
Vorwort .....	2
Bündnis Kindergrundsicherung räumt Mythen ab! .....	3
Alleinerziehende abgehängt am Wohnungsmarkt .....	5
Bundesdelegiertenversammlung.....	7
Vom Landes- und Ortsverband.....	10
Der Stammtisch des VAMV Landesverband Saar e.V. ....	10
GUT GELAUFFEN!!.....	11
VAMV Reise nach Gießen ins Mathematikum .....	14
Wiesel-Kinder und Jugendliche aus suchtselasteten Familien.....	15
Kinderseite .....	16
Termine und Kontakte.....	17
Betreff Ortsverband Saarbrücken.....	17
Kontaktstellen .....	19
Betreff Landesverband .....	20
Grundsatzprogramm .....	21
Vorstand.....	22

**Herausgeber:** VAMV Landesverband Saar e. V.

**Auflage:** 400 Stück analog und 800 digital

**Publikationsweise:** viermal jährlich (Januar, April, Juli, Oktober)

**Redaktion:**

*Esther Nikaes, Ursel Theres, Andreas Di Lenardi, Pascal Scholtes*

**Verantwortlich:** VAMV Landesvorstand

## Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser,  
ich darf sie wieder einladen ein informatives und abwechslungsreiches Info zu lesen.

In den letzten Wochen hört man aus der Politik immer wieder über die Beratungen für eine Kindergrundsicherung. Dies ist für alleinerziehende ein sehr spannendes Thema.

Der VAMV fordert sie schon seit sehr vielen Jahren.

Die Verhandlungen sollen laut Medienberichten auf die Zielgerade zugehen.

Der VAMV fordert weiter, dass die Kindergrundsicherung für alle Kinder eine Verbesserung darstellen muss. Sie darf nicht eine Verschlechterung zum „Status Quo“ sein.

Es bleibt spannend.

Bei der Fachtagung des Bundesverbandes in diesem Juni haben wir uns ausführlich mit dem Thema „Wohnen“ auseinandergesetzt.

Annehmbaren und gleichzeitig bezahlbaren Wohnraum zu finden ist für Alleinerziehende nicht nur in Großstädten ein großes Problem.

Dazu gibt es noch Berichte aus dem Landesverband und viele Termine zu entdecken.

*Esther Nikaes*  
*Landesvorsitzende*

„In jedem Menschen ist Sonne. Man muss sie nur zum Leuchten bringen.“  
(Sokrates)

## Vom Bundesverband

### **Bündnis Kindergrundsicherung räumt Mythen ab!**

Berlin, 22. Mai 2023. Bereits seit 2009 setzt sich das Bündnis KINDERGRUNDSICHERUNG dafür ein, dass Kinderarmut wirksam bekämpft wird. Das Bündnis aus inzwischen 20 Verbänden und 13 unterstützenden Wissenschaftler\*innen fordert dafür die Einführung einer echten Kindergrundsicherung, die ihren Namen verdient. Hierfür sollen große Teile der bisherigen staatlichen Leistungen für Kinder sowohl gebündelt und automatisiert als auch auf ein armutsverhinderndes Niveau erhöht werden. Mit dieser echten Kindergrundsicherung sollen alle Kinder in Deutschland so finanziell ausreichend abgesichert werden, dass sie unabhängig von ihrem Elternhaus echte Teilhabechancen erhalten.

Die Verhandlungen der Bundesregierung zur Einführung einer Kindergrundsicherung sind derzeit umfangreich Gegenstand der öffentlichen Debatten. Das Bündnis nimmt dabei mit Sorge zur Kenntnis, dass immer wieder Mythen und Vorurteile zur Kindergrundsicherung und Armutsbetroffenheit kursieren. Diese möchte das Bündnis mit folgender Zusammenstellung ein für alle Mal abräumen: <https://kinderarmut-hatfolgen.de/Mythen-zur-Kindergrundsicherung>

Hierzu sagt Daniela Jaspers, Vorsitzende des Verbandes alleinerziehender Mütter und Väter Bundesverband e.V. (VAMV):

„Die Behauptung, dass Eltern zusätzliche Leistungen für Kinder in Zigaretten, Alkohol und Flachbildschirme investieren, ist wissenschaftlich längst widerlegt. Trotzdem hält sie sich hartnäckig. Das ist bitter für Alleinerziehende, die zu 42 Prozent besonders häufig in Armut leben. Denn sie sparen regelmäßig an sich selbst und müssen nach kreativen Lösungen suchen, um ihren Kindern mit wenig Geld eine schöne Kindheit zu ermöglichen. Obwohl viele von ihnen auf neue Kleidung oder eigene Freizeitaktivitäten verzichten, wird es finanziell eng, wenn der Vereinsbeitrag, ein Kindergeburtstag oder Besuch im Zoo anstehen. Familien mit kleinen Einkommen verdienen Respekt statt Vorurteile. Eine echte Kindergrundsicherung muss ein gutes Aufwachsen für alle Kinder ermöglichen. Das setzt voraus, dass die Kindergrundsicherung so ausgestaltet ist, dass sie am Lebensmittelpunkt des Kindes voll ankommt.“

Weitere Infos zum Bündnis KINDERGRUNDSICHERUNG finden Sie hier: [www.kinderarmut-hat-folgen.de](http://www.kinderarmut-hat-folgen.de)

*Der Verband alleinerziehender Mütter und Väter e.V. (VAMV, Bundesverband)*

## **Alleinerziehende abgehängt am Wohnungsmarkt**

Berlin, 20. Juni 2023. „Günstiger Wohnraum ist auf umkämpften Wohnungsmärkten rar. Alleinerziehende werden so zunehmend in prekäre Wohnlagen und benachteiligte Quartiere verdrängt, mit negativen Folgen für die Entwicklungs- und Teilhabechancen ihrer Kinder. Wohnraum muss wieder für alle Familienformen bezahlbar und bedarfsgerechte Quartiere und Wohnformen für Alleinerziehende Realität werden!“ fordert Daniela Jaspers, Vorsitzende des Verbandes alleinerziehender Mütter und Väter Bundesverband e.V. (VAMV).

Im Rahmen der VAMV-Fachtagung „Mehr als ein Dach über dem Kopf – Gutes Wohnen für Alleinerziehende“ in Kiel wurde deutlich, dass Alleinerziehende von allen Haushaltstypen die höchste Wohnkostenbelastung haben. Trotzdem leben Alleinerziehende überproportional häufig in beengten Wohnverhältnissen und müssen eine viel zu kleine Wohnung mit ihren Kindern teilen. Gleichzeitig zeigten positive Beispiele aus Wien: Trotz knappem Budget eine Wohnung zu bewohnen, die Gemeinschaftsfläche und Rückzugsräume für alle Familienmitglieder bietet, ist für Alleinerziehende möglich. Dafür muss Wohnungsbau die unterschiedlichen Familienformen mitdenken. Gender Planning bei der Gestaltung öffentlicher Räume kann zu einem lebenswerten Wohnumfeld für Familien beitragen.

„Die Politik muss die Voraussetzungen für Gutes Wohnen schaffen.

Eine neue Wohngemeinnützigkeit, eine effektive Mietpreisbremse ohne Ausnahmen, Gender Planning – verschiedene Instrumente und Strategien sind schon länger in der öffentlichen Diskussion. Die Politik muss nun endlich vom Reden ins Handeln kommen“, fordert Jaspers.

Bei der anschließenden Bundesdelegiertenversammlung standen Wahlen auf dem Programm: Die Versammlung hat Daniela Jaspers als Vorsitzende bestätigt. Myriam Gros wurde als neue Vizevorsitzende gewählt. Schatzmeister ist weiter Heiko Pache, neue Schriftführerin Sonja Orantek und Simone Hirsch weiter Beisitzerin im Bundesvorstand. Helene Heine und Ute Durchholz wurden mit großem Dank verabschiedet.

*Der Verband alleinerziehender Mütter und Väter e.V. (VAMV, Bundesverband)*

## **Bundesdelegiertenversammlung**

*Bericht von der diesjährigen VAMV Bundesdelegiertenversammlung mit Fachtagung in der Zeit vom 09. bis 11.Juni 2023 in Kiel.*

Für dieses Jahr hatte der VAMV Landesverband Schleswig-Holstein anlässlich seines 50-jährigen Bestehens nach Kiel eingeladen. Tagungsort war die Jugendherberge. 58 Delegierte aus 12 Bundesländern nahmen daran teil. Vom Saarland waren wir dieses Mal mit Esther Nikaes, Jenny Dietzen, Stefanie Sauer und Ursel Theres vertreten. Cornelia Norheimer, die Mitglied der Kontrollkommission ist und Jürgen Pabst, der Mitglied der Antragskommission ist, konnten aus persönlichen Gründen nicht teilnehmen. Am Anreisetag wurden die Tagungsunterlagen ausgeteilt und nach dem Abendessen zogen die meisten Teilnehmenden in eine der nahegelegenen Kneipen in der Hafengegend.

Die BDV ist seit Jahren mit einer Fachtagung verbunden, die sich auch an Interessierte außerhalb des VAMV richtet. „Mehr als ein Dach über dem Kopf- Gutes Wohnen für Alleinerziehende“ ist eines der brennendsten sozialen Themen der Gegenwart (siehe dazu Pressemeldung).

Ab 16.30 Uhr begann die BDV mit den üblichen Formalitäten und den Wahlen zur Versammlungsleitung, Protokollführung und Mandatsprüfungskommission, in die auch unsere Esther gewählt wurde. Dieses Gremium zählt bei Abstimmungen die Stimmabgabe.

Es folgte der Bericht der Bundesvorsitzenden Daniela Jaspers über die Tätigkeit des Bundesvorstandes sowie der Bericht des Schatzmeisters Heiko Pache. Die Kassenprüfung hatten unsere Conny und Maria Zarda vom VAMV LV Bayern durchgeführt. Sie hatten die Entlastung des Vorstandes vorgeschlagen und in der Abstimmung wurde der Vorstand einstimmig entlastet. Für die anstehenden Neuwahlen hatten die Bundesvorsitzende, der Schatzmeister und die Beisitzerin Simone Hirsch vom VAMV BW zur Wiederwahl kandidiert. Als stellvertretende Vorsitzende kandidierte Myriam Gros vom VAMV Hessen und zur Schriftführerin kandidierte Sonja Orantek vom VAMV Rheinland-Pfalz. Alle wurden mit überwältigender Mehrheit gewählt.



Am Abend fand dann die Jubiläumsparty des VAMV SH statt. Statt der geplanten Grillparty musste die Feier aber im Innenhof der JH stattfinden, weil im nahen Hafen auf einem Schiff ein LKW mit giftiger Ladung umgekippt war und man nicht ins Freie durfte. Es gab aber trotzdem leckeres Gegrilltes aus der Küche.

Ein Spaßmacher unterhielt uns mit Magie und Rätselspielen und der Ministerpräsident entrichtete sein Grußwort per Video. Anschließend wurde im Keller zu Live Musik abgetanzt.

Sonntagmorgen wurden die 12 Anträge verschiedener VAMV Landesverbände zu verschiedenen Themen diskutiert und abgestimmt. Dazu hatte die Antragskommission im Vorfeld Empfehlungen ausgesprochen.

Angenommen wurde beispielsweise der Antrag, das Thema Gesundheit zu einem Schwerpunktthema des neuen Bundesvorstandes zu machen, oder dass Kinderbetreuungskosten uneingeschränkt als Sonderausgaben absetzbar sein sollen. Auch die Forderung nach einer bundesweiten Anlauf- und Informationsstelle für verwitwete Alleinerziehende wurde angenommen und der Kinderzuschlag soll über die Finanzämter automatisch ausgezahlt werden.

Schließlich wurde noch festgelegt, wo in den nächsten Jahren die BDV durchgeführt wird. 2024 hat sich der VAMV Hessen in Frankfurt bereit erklärt und 2025 sind wir dran, weil unser VAMV Landesverband dann 50 Jahre besteht.

*Ursel Theres*



## **Vom Landes- und Ortsverband**

### **Der Stammtisch des VAMV Landesverband Saar e.V.**

Laut Google ist ein Stammtisch ein Kreis von Personen, die regelmäßig zusammenkommen, um sich ungezwungen über bestimmte Themen auszutauschen. Er dient also der Pflege sozialer Beziehungen von Menschen, die sich schon länger kennen, aber auch Neue in ihren Kreis aufnehmen.

Beim VAMV wurde dieser Brauch auf Anregung von Conny Norheimer vor etwa einem Jahr wieder aufgenommen und die Treffen finden vierteljährlich statt.

Das nächste Mal treffen wir uns am 12. August um 18.00 Uhr im Elterncafé.

Die Basis unseres Stammtisches ist, dass wir alle allein erziehend waren und uns dem VAMV angeschlossen haben.

Wer sich angesprochen fühlt, ist zum nächsten Treffen herzlich eingeladen.

Also bis zum 12. August um 18.00 Uhr im Elterncafé.

*Ursel Theres*

Zusammenkommen ist ein Beginn.

Zusammenbleiben ist ein Fortschritt.

Zusammenarbeiten ist ein Erfolg.

(Henry Ford)

## **GUT GELAUFEN!!**

Das kann man in zweifacher Hinsicht über die Teilnahme des VAMV am 20. Saarbrücker Frauenlauf sagen.

Es ist gut gelaufen, dass wir mit 6 Frauen wieder dabei waren und der Name unseres Verbandes in der Öffentlichkeit sichtbar wurde.



Gut gelaufen sind auch unsere VAMV Mütter Kelly Matheis, Jenny Dietzen, Cynthia Meiers, Silke vom Lehn, Birgit Bellmann und Ursel Theres.



Silke 7.bei W 50



Cynthia 10.bei W 40



Kelly 10.bei W 30



Birgit 6.bei W 60



Jenny 12.bei W 40



Ursel älteste Teilnehmerin



Zum Abschluss hat Conny uns zu einem erfrischenden Umtrunk eingeladen.

Dank an Andreas, Conny, Jürgen, Kellys Eltern und den kleinen Nick für die kräftige Unterstützung während des Laufs.

Da es Allen so gut gefallen hat, möchten wir auch beim Saarlouiser Frauenlauf am 1. September ab 18.00 Uhr teilnehmen und möchten noch andere VAMV Mütter und VAMV Töchter zum Mitmachen ermuntern.

Anmeldungen laufen wieder über die VAMV Geschäftsstelle per Mail: [info@vamv-saar.de](mailto:info@vamv-saar.de) oder telefonisch: unter 0681 33446. Anmeldefrist ist der 11.08.2023.

*Ursel Theres*

## VAMV Reise nach Gießen ins Mathematikum

Der VAMV macht eine Reise zum Mathematikum in Gießen vom 01.-03.09.2023.

Dies ist das erste mathematische Mitmach-Museum der Welt. Was wir dort erleben können, stellt vielleicht unsere Mathematik-Kenntnisse auf den Kopf, denn wir können so viel ausprobieren und experimentieren. Für die Kleineren gibt es das Mini-Mathematikum, speziell für 3-8-jährige Kinder. Viele spannende mathematische Experimente warten auf die Kleinen und Großen oder sogar auf die Erwachsene, die sich dort ausprobieren können und vor allem dürfen.

Los geht es am 01.-03.09.2023, das letzte Ferienwochenende bevor die Schule wieder beginnt. Es gibt zwei Übernachtungen mit Verpflegung voraussichtlich in der Jugendherberge in Grävenwiesbach.

Weitere Information beim VAMV im Elterncafé oder Geschäftsstelle.

Kosten:	Erw.: 100,00 €	Kinder: 25,00 €
Nicht Mitglieder	Erw.: 140,00 €	Kinder: 50,00 €





## **Wiesel-Kinder und Jugendliche aus suchtbelasteten Familien**

Zielgruppen des Projektes sind Kinder und Jugendliche (6 bis 18 Jahre) im Saarpfalz-Kreis, die in einer suchtbelasteten Familie oder Lebensgemeinschaft leben und aufwachsen. Suchtbelastung meint hierbei sowohl den missbräuchlichen als auch abhängigen Konsum eines oder beider Elternteile (auch Großeltern, Geschwister und nähere Verwandte) von legalen wie illegalen Suchtmitteln einschließlich pathologischem Glücksspiel. Das Angebot richtet sich auch an die Eltern oder Erziehungsberechtigte selbst sowie an Geschwisterkinder in Form von Beratung und gegebenenfalls Einleitung weiterer Hilfemaßnahmen. Hier gibt es u.a.

- Einzelberatung für Kinder und Jugendliche
- Fahrdienst für die Einzeltermine inklusive Freizeitaktivität
- Kurzzeitinterventionen für Kinder und Jugendliche
- Entwicklung eines Gruppenangebots für Kinder und Jugendliche
- Beratung der Eltern und Geschwister

### *Kontaktdaten*

*Caritas Zentrum Saarpfalz*

*Sandra Bähr*

*Sandra.Baehr@caritas-speyer.de*

*0152/56530742*

## Kinderseite

...apropos Mathematik. Findest du die richtigen Rechenzeichen?

$$9 \_ 6 \_ 5 \_ 7 = 13$$

$$2 \_ 3 \_ 2 \_ 6 = 9$$

$$6 \_ 5 \_ 4 \_ 2 = 17$$

$$4 \_ 4 \_ 4 \_ 4 = 8$$

$$2 \_ 4 \_ 5 \_ 1 = 4$$

$$4 \_ 4 \_ 4 \_ 3 = 4 \text{ (für echte Profis)}$$

## Zoobesuch

Lieschen war mit ihrem Papa im Zoo. Bei den Tiernamen stimmt aber was nicht. Welche Namen sind die richtigen?

NFTAEEEL = \_\_\_\_\_

DPIFRNLE = \_\_\_\_\_

REGIT = \_\_\_\_\_

NATAOUGNR = \_\_\_\_\_

LALIOGR = \_\_\_\_\_

RABEZ = \_\_\_\_\_

Lösungen: 9+6+5-7; 2+3-2+6;  
6+5+4+2; 4+4+4-4; 2mal4-  
5+1; 4mal4-4mal3; Elefant,  
Nilpferd, Tiger, Orangutan,  
Gorilla, Zebra

## **Termine und Kontakte**

### **Betreff Ortsverband Saarbrücken**

Gutenbergstr. 2a, 66117 Saarbrücken ☎ 0681-33 44 6  
Esther Nikaes (Vorsitzende) ☎ 0152-2912 0303  
Jenny Dietzen (Stellvertretung) ☎ 0152-2918 8344  
Web: [www.vamv-sb.de](http://www.vamv-sb.de)  
Mail: [info@vamv-sb.de](mailto:info@vamv-sb.de)  
Sparkasse SB  
IBAN: DE48 5905 0101 0000 0102 15  
BIC: SAKSDE 55XXX

Generell findet jeden ersten und dritten Sonntag im Monat um 11:00 Uhr ein gemeinsames Frühstück im Elterncafé (Gutenbergstraße 2a) statt. Jeder bringt sein Frühstück selbst mit und im Anschluss stehen verschiedene Ausflugsziele auf dem Plan - siehe Liste auf der nächsten Seite.

Zudem gibt es jeden Mittwochnachmittag ein offenes Treffen von 16:00 bis 18:00 Uhr. Für die Betreuung der Kinder wird gesorgt.

Wir laden Sie herzlich ein, uns kennenzulernen.





**Aktivitäten immer *nach* dem Frühstück im Elterncafé Gutenbergstraße 2a, 66117 Saarbrücken.**

<b>Wann?</b>	<b>Uhrzeit?</b>	<b>Was?</b>
02.07.23	ab 11:00	Kletterpark
16.07.23	ab 11:00	Sommerfest
06.08.23	ab 11:00	Schlossgespenst
20.08.23	ab 11:00	Wasserbombenschlacht DFG
03.09.23	ab 11:00	Freizeitzentrum Peterberg
17.09.23	Nachmittag	Aktion Mama ist die Beste (Wellness und Filmeabend)



## Kontaktstellen

<b>Wo?</b>	<b>Wer?</b>	<b>Telefon</b>
Homburg	Kerstin Collisi	06841 755 967
Lebach	Anja Cuntz	0157 32 08 54 92
Merzig	Doreen Schrecklinger	06861 803 20
Neunkirchen	Janine Wack	06821 27 633
Saarlouis	Gabriele Ewen	01520 5380 438
St. Wendel	Ursula Weiland	06851 801 20 70
Völklingen	Susanne Becker	0175 16 22 037



## Betreff Landesverband

Gutenbergstr. 2a, 66117 Saarbrücken ☎ 0681 33 44 6

Mail: [info@vamv-saar.de](mailto:info@vamv-saar.de)

Web: [www.vamv-saar.de](http://www.vamv-saar.de)

Sparkasse SB

IBAN: DE03 5905 0101 0090 0027 75

BIC: SAKSDE55XXX

<b>Wann?</b>	<b>Was?</b>
Vätertreff	2./4. Montag im Monat 18:00 Uhr Um Voranmeldung wird gebeten
Stammtisch	12.08.2023 um 18:00 Uhr
Batiken in den Ferien	16.08.2023
Fahrt ins Mathematikum	1.09.-3.09.2023
Frauenlauf SLS	01.09.2023
Messe für Alleinerziehende in Saarlouis	16.09.2023
Mama ist die Beste	17.09.2023 mit OV SB in Koop.

**Sei Teil der Gemeinschaft mit nur 30 Euro im Jahr. Sozialberatung und Rechtsberatung für Mitglieder. Der VAMV LV Saar e.V. ist beteiligt: Frauenrat, Frauenforum, Landesarbeitsgemeinschaft der Familienverbände Saar, Lokales Bündnis für Familie, Landesmedienanstalt Saarland, Programmbeirat Radio Salü etc.**

## Grundsatzprogramm

Seit 03.10.2021 ist das neue Grundsatzprogramm des VAMV veröffentlicht. Gedruckt kann es in unserer Geschäftsstelle abgeholt oder bestellt sowie auf der Homepage des Bundesverbandes ([www.vamv.de](http://www.vamv.de)) heruntergeladen werden.

1. Familien in ihrer Vielfalt fördern, statt Alleinerziehende zu benachteiligen
2. Chancengleichheit am Arbeitsmarkt schaffen
3. Bedarfsgerechte gute Bildung und Betreuung für Kinder sichern
4. Zeit als Familie ermöglichen
5. Gesundheit von Alleinerziehenden sichern
6. Armut Alleinerziehender und ihrer Kinder verhindern
7. Bezahlbares Wohnen und lebenswertes Umfeld schaffen
8. Mehr gesellschaftliche und politische Teilhabe ermöglichen
9. Kinder im Blick behalten: Gemeinsame elterliche Verantwortung nach Trennung stärken
10. Familiäre Solidarität durch ein faires Unterhaltsrecht fördern
11. Gewaltfreiheit durchsetzen

## Vorstand

**Landesvorsitzende: Esther Nikaes**

**Stellv. Vors: Pia Köhl**

**Stellv. Vors: Cornelia Norheimer**

**Schatzmeisterin: Stephanie Sauer**

**Schriftführer: Pascal Scholtes**

Der **VAMV** ist eine Selbsthilfeorganisation alleinerziehender Mütter und Väter. Er vertritt die Interessen von 2,6 Millionen Einelternfamilien, von Familien also, in welchen ledige, getrenntlebende, geschiedene oder verwitwete Eltern mit ihren Kindern leben. Der VAMV zeigt die Benachteiligungen dieser alleinerziehenden Eltern auf und will verhindern, dass sich familienpolitische Maßnahmen vorwiegend an Ehepaaren und Ehepaarfamilien orientieren.

Ministerium für  
Soziales, Gesundheit,  
Frauen und Familie  
**SAARLAND**



Der Verband alleinerziehender Mütter und Väter  
Landesverband Saar e. V. wird unterstützt vom  
Ministerium für Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie.



# Verwirrende Zeiten brauchen klare Finanzen.

**Behalten Sie Ihre  
finanziellen Ziele im  
Blick. Wir unterstützen  
Sie dabei.**

Mehr auf [sparkasse.de/mehr-als-geld](http://sparkasse.de/mehr-als-geld)



**Finanzgruppe**

Sparkassen SaarLB LBS  
SAARLAND Versicherungen

**Weil's um mehr als Geld geht.**